

2024新年度

# 「支援する会はみんなのお家」

精神障害者を支援する会専務理事 細川久美子

長く続いてきたコロナ禍が終わったわけではなく、前年度の3月に数人の陽性者を出すなど、その対応や年度末の忙しい業務の中で、職員も一生懸命、利用者の皆さんへの思いをもって頑張ってきました。

そして新しい年度を迎え、新たな気持ちで、この支援する会の仲間と共に、これからの1年を頑張っていけたらいいなあ、と心から思っているところです。新しい仲間も増え、一層にぎやかになってきた支援する会ですが、なかなか退院できない利用者も数人おり、早期の退院を心から願っています。

5月には、「みんなで楽しくお花見を」ということで、楽しい行事も予定されています。しかし楽しいことばかりに心が奪われない「支援する会」の一員であるための活動にも参加し、提供したいと願っています。

私たちが加盟している「きょうされん」は、障害者が人間らしく生きるために、国や自治体に対して障害者の要求を提出し、交渉を行いながら制度の拡充を長年に渡って要請してきています。そのきょうされん北海道支部の総会が5月11日に開催されます。出来ましたら皆で参加したいものですね。

北海道生活と健康を守る会連合会を中心に活動している生活保護制度を良くする会の「新・人間裁判」の第5回控訴期日も6月20日と確定しています。支援する会の利用者の原告と共にみんなで街頭での宣伝行動にも参加し、必ず勝利の判決が出るように頑張っていきましょう。

また、共同作業所HAPPY が始めた廃品回収に協力する活動にも積極的に取り組んでほしいものです。

それにも増して、皆さんの健康が第一です。最近、歩くことが大変になってきた利用者の方が増えています。病院受診も大事ですが、歩くことへの訓練も大事です。北大の中を散歩しながらたくさんの酸素を体の中に取り入れて健康づくりにも励んでください。

私たち職員一同は、皆さんの声に耳を傾け、一緒に考えることを心がけています。

帰る家がなくても支援する会が皆さんのお家だと思って暮らしましょう。そして「家族のように生きようね」と心から呼びかけます。



# 2月2日 豆まき

はいチーズ!



新企画! 危落としゲーム

みんなの危



# 3月1日 ひなまつり



知床旅情を歌う♪

春一番を歌う♪

春よ来いを手話で歌う♪



楽しかったね~♡



支援する会の歌姫!?



# 2023 年度支援する会の活動



お花見 in アサヒビール園ロイン亭



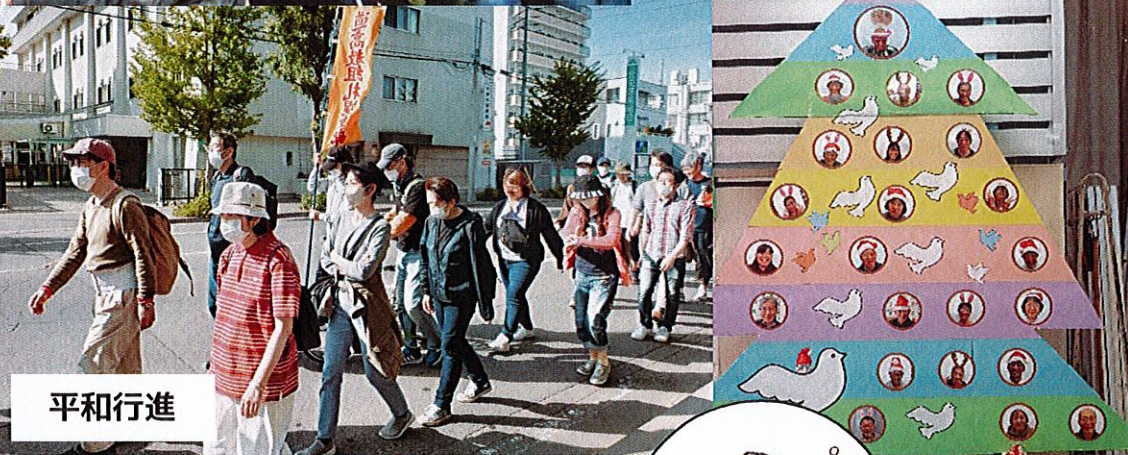
福祉バザーダリア祭



クリスマス会



平和行進



メーデー



ご苦労さん会



新年会



海水浴



豆まき



ひな祭り



# 廃品回収 始めます ご協力お願いします

共同作業所 HAPPY

## 共同作業所・HAPPY

ご町内のみな様へのお願いです。

障害者施設の共同作業所HAPPYです。

**資源回収**をはじめました。

是非ご協力下さい。  
宜しくお願いします。



(このビル1階がHAPPYです)

### 回収品目

アルミ缶、段ボール、新聞紙、雑誌、チラシ、コピー用紙

### 回収方法

- ご連絡いただければ回収に伺います  
下記にお電話お願いします  
月～金 10時～12時にお伺いします(祝日は除く)
- お持込みも大歓迎です  
月～金 10時～16時(祝日は除く)  
共同作業所・HAPPYにお持ちください



NPO 法人精神障害者を支援する会

**共同作業所・HAPPY**

札幌市西区八軒8条東5丁目4-18

TEL 011-736-1611

(担当:曾我理絵)

※土日祝お休み

新しい作業が始まりました!!  
水曜日は支援する会館内のアルミ缶を集めつづけます。新聞ダンボールはまとめてしまします。  
メンバー、スタッフやご家族の皆さまも協力して頂き、3月はアルミ缶が10kg

新聞や雑誌、ダンボールもたくさん集めることができました。  
雪もとけ、あたたかくなったので、チラシをもって、町内のみなさんにご協力をお願いに回りたいと思っています。



よろしく  
お願いします





# 新・人間裁判

3月5日、「新・人間裁判」第4

回控訴審が札幌高等裁判所で

開かれ、原告の吉田伸さんが、

裁判所前の集会で決意表明しました。



決意表明をする吉田伸さん



私は、平成18年頃生活が苦しくな  
って、豊平区役所に生活保護を受けら  
れないかと相談に行きました。ケース  
ワーカーさんは「若いから本州に働き  
に行つてはどうか」と派遣会社を紹介  
され、派遣労働者として名古屋でヘン  
キ製造会社の寮に住み込みで働くこ

とになりました。

事前の説明では、二年間働けば社  
員になれるというので、私は真面目に  
働きました。しかし、一年で派遣切り  
になりました。名古屋には知り合いも  
なく、派遣元も次の派遣先を決めてく  
れないので、私は札幌に戻りました。  
札幌の友達を頼つてそこに置いてもら  
いました。しかし、その家に長くいる  
こともできず、友達のお母さんが探し  
てくれた精神障害者を支援する会と  
出会い、その法人が運営しているグル  
ープホームで生活するようになりまし  
た。以前受けていた障害年金もきちん  
と届け出ていなかったために停止され  
ていたの、障害年金や雇用保険の手  
続きなどを教えてもらい、支給された  
お金で生活しながら仕事を探しまし  
た。しかし、仕事を見つけないのでき  
ず、失業保険も切れたので平成20年

5月から生活保護を利用しています。

私は現在、一人暮らしをしています。

障害年金6万4900円を受給し、共  
同作業所で働いて作業工賃1万円を  
もらい、足りない分を保護費4万5千  
円、合計12万円で生活しています。私  
は三回の引き下げで6,240円保護  
費が減らされました。お酒は飲まず煙  
草も殆ど吸わないようにしています。  
引き下げ後は食費も見切り品や半額  
になる時間帯に行き、節約に努めてい  
ますが、食費は一月3万円では収ま  
りません。外食する事は殆どありませ  
ん。水光熱費は夏7〜8千円、冬は1  
万5千円かかります。引き下げ後はこ  
まめにストーブを消して灯油代を節  
約しています。昼間は月曜日から金曜  
日まで作業所に通所しており、土・日  
もできるだけ外に出て家にいないよう  
にしたりしています。

通信手段はプリペイドの携帯電話

です。3千円のプリペイドカードを一  
カ月以上使うようにしています。スマ  
ホもインターネットも持っていない  
お金に余裕がないからです。以前は楽  
しみにしていた月一回の映画鑑賞も、  
今は殆ど行きません。

グループホームから出て念願の一人  
暮らしになりましたが、金銭的に余裕  
がなくこれからの事を考えると精神  
的にもつらくて不安です。安心して自  
立に向けて頑張れるように、裁判の原  
告になりました。大阪で勝訴したので、  
札幌も勝利の判決が出るものと思つて  
いました。しかし、三月に負けてがっか  
りました。裁判長は私たちの思いを  
全く聞いてくれなかったのです。  
でも、あきらめません。控訴審でも  
がんばりたいと決意しています。みな  
さん、ぜひ応援して下さい。



# 4コマまんが

## 《寄付金・寄贈品》

当会の活動に対し、ご支援いただき  
厚くお礼を申し上げます。

(順不同・敬称略)

2024. 2. 1~2024. 3. 31

北海道生活と健康を守る会連合会、藤本青果店、  
フジモトアキラスポーツ整骨院、サポートセン  
ター「和」、土沼芳枝、五十嵐満、伊藤朋也、前  
田、笹、上原、西村佳子、中澤昭子、牧山美枝  
子、石戸谷敦子、武田千代美、竹村、片山則之



By みか



~ご協力をお願い~

『書き損じハガキ、ありませんか?』

いつも、ご協力頂きありがとうございます。支援する会では、書き損じハガキを、支援する会の財政活動に使わせて頂いております。引き続きご協力をお願い致します。

HSK ころから

昭和48年1月13日第三種郵便物承認

発行日 2024年4月10日(毎月10日発行)

HSK 通巻番号 625号

### ＜編集後記＞

春ですネ。先日、メンバーさんと一緒に散歩に出かけたら、フキノトウが群生している場所を見つけて歓声を上げました。クロッカスも福寿草も一気に開花。春の芽吹きのエネルギーが爆発です。終わりの見えない戦争、自民党の裏金問題、遅々として進まない能登半島地震支援、次期戦闘機の海外輸出などなど、私たちの怒りも爆発!? 3月5日、裁判所前での吉田伸さんの発言は聞いている私たちの心に訴えかけるものでした。4月23日から今年度の新・人間裁判街頭宣伝がスタートします。みんなで参加し、元気に私たちの思いを街頭に響かせましょう。(藤原)