

# HSK こころから

51号

2015. 4

寒い朝  
花も言わずに  
旅だった  
おとうとの  
涙ほろほろ



昭和48年1月13日第3種郵便物認可

HSK通巻番号517号

発行 2015年 4月10日 (毎月10日発行)

編集 住所：札幌市西区八軒8条東5丁目4-18

団体名：特定非営利活動法人 (NPO)

精神障害者を支援する会

TEL：(011) 736-1697

発行人 北海道障害者団体定期刊行物協会 (HSK)

定価 50円 (会費に含む)

# 活動日誌

2015年2月～2015年3月

## \* ダリアの郷支援センター

- 全体ミーティング (毎月第2火曜日) 2/10、3/10  
卓球レク (毎週金曜日) 2/6.13.20、3/6.13.20.27  
カラオケレク 2/17(火)、3/31(火)  
卓球レク大会 2/27(金)  
ボールペン習字 (隔週木曜日) 2/12.26、3/12.26  
読み書き勉強会 (隔週月曜日) 2/9.23、3/9.23  
パソコン教室 (毎週月曜日・金曜日) 2/2.9.13.16.20.23.27、3/2.6.9.13.16.20.23.27.30  
ビデオ上映会 3/17(火)  
豆まき会 2/3(火)  
雪まつりレク 2/6(金)  
百人一首大会 2/24(火)  
ひな祭り 3/3(火)

## 3月の全体ミーティング



## \* 共同作業所HAPPY

- 西区民センターバザー 2/4(水)、2/5(木)、  
地下歩バザー 2/28(土)  
手稲区民センターバザー 3/4(水)、3/5(木)、3/6(金)  
HAPPY 総会 3/31(火)

## \* グループホーム

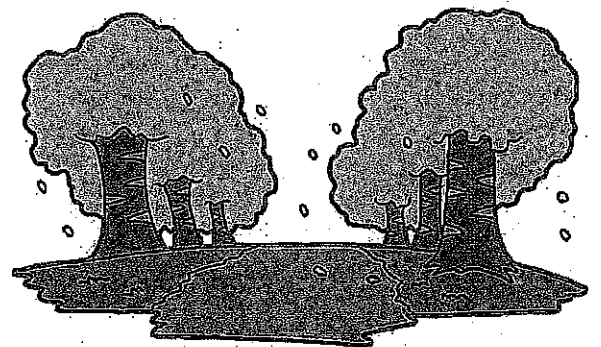
- サポートセンター「和」定期点検 2/20(金)、3/27(金)  
【若根荘】 誕生会 2/13(金) / 誕生会&食事会(さんかい)・3/27(金)  
【マゼル】 誕生会&退院祝い&世話人歓迎会(すたみな太郎) 3/22(日)  
札幌ドーム野球観戦 3/28(土)  
【結】 冬の誕生会&食事会(サッポロビール園 ライラックホール) 3/24(火)  
【ひなた】 誕生会 2/20(金) / 札幌ドーム野球観戦 3/28(土)  
【ぽぷら】 雪まつり見学と食事会(イタリアンダイニング グラッツェ) 2/6(金)  
誕生会 3/6(金) / 世話人歓迎会(札幌プリンスホテル バイキング) 3/27(金)

## \* 会議・学習会

- 関係者会議 2/14(土)  
支援する会理事会 2/14(土)  
職員研修会 3/21(土)

## \* 関係機関主催行事

- 道生連主催「生活保護学習会」参加 2/13(金)  
生活困窮者自立支援制度地域シンポジウム 3/3(火)  
国際女性デー 3/8(日)  
生活保護裁判口頭意見陳述 3/25(水)





# 新年度を迎えて

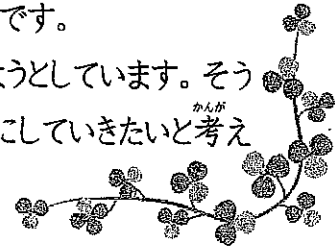
せいしんしょうがいしゃ しえん かい せん むりじ ぼそかわ くみこ  
精神障害者を支援する会 専務理事 細川 久美子

さくねんど りようしゃ ばたら ば ひろ あた じぎょうしょ かいせつ いま  
昨年度は、利用者の働く場を広げようと新しい事業所「HAPPYショップ」を開設しました。今の  
ところ、それほどの売り上げも上がっていないし、開設時間も短いのですが、みんなにとっては、働き  
甲斐のある場として喜んでもらっているようです。

また、ホームページも開設し、そのホームページを見て、連絡をくれる人も出てきています。私たち  
のように地域で生きていく者たちにとっても社会が求める変化についていくことが出来なければ、おい  
て行かれそうな時代になってきています。


しかし、その速さについていけない人たちも存在するわけですから、そのこともしっかりと受け止め、  
守りながら今年度も「家族のように生きていく」ことをモットーとして進めていく所存です。

今、私たちがめぐる政治の場は、弱いものが大事にされない社会へと変身しようとしています。そう  
したこともしっかりと見据えて、私たち一人一人がしっかりと考えていくことも大事にしていきたいと考  
えています。




**スタッフを  
紹介します**

ながい ゆめこ  
永井由美子 です  
つうしん 元 だ  
通称 『元』 だ




縁があつて、12月のクリスマス  
会の日から仲間入りさせて頂いた、本名  
永井裕美子、皆さんには『元』と呼んで  
頂いています。(元旦生まれです。めで  
たい!!)アットホームな支援する会が大  
好きで、毎日皆さんから元気をもらって  
笑顔で過ごしています。

これからますますよろしくお願いします。

 春木博英 です。  
みなさん、よろしくお願いします。  
週に2~3回を目標にして通所してい  
ます。まだ寒いので春になったら色々行  
事に参加したいです。

## 新しいメンバー

 **紹介**  
ハルキ カスミ だ  
はじめまして、春木香寿美 だ  
す。よろしくお願いします。  
病院から退院して、そして支援する会に  
来て、みんないい人です。これからもよろしくお  
願いします。

# 川島凡和さんを偲んで

支援する会理事 片山 和恵

今年2月16日、「凡ちゃん」は、突然天国へ旅立ってしまいました。38歳。これから挑戦したいことがたくさんあっただろうにと胸が痛くなります。

凡ちゃんは、両親を亡くし兄弟二人で肩を寄せ合い生きてきました。先に支援する会につながっていた弟と一緒に生活していた、2年前に支援する会に来ました。初めは硬い表情をしていた凡ちゃん。でもみんなに「凡ちゃん」「凡ちゃん」と呼ばれ表情も明るくすてきな笑顔を見せてくれるようになりました。作業が大好き。漢字を書いたり、新聞を読んだりと勉強熱心な面も。

2月19日「凡ちゃんのお別れ会」を作業所で行いました。会場に詰めかけたメンバー・職員・ボランティアさん。みんな凡ちゃんのご冥福を心から祈りました。

これまで歩んできた彼の人生を思うと、必要な支援と安心できる環境があれば、人はこんなに変化できるんだと凡ちゃんが証明してくれたと思っています。

私たち支援する会は「家族のように生きようね」を理念に「障害があっても当たり前前に生きていく」共に人生を歩む活動だということも。凡ちゃん、弟や私たちを見守っていて下さい。私たちは、一日一日を大切に、共に歩んでいきたいと思えます。

## “新・人間裁判” 原告の思い

政府が進める生活保護基準の引き下げに対し、『健康で文化的な最低限度の生活を保障する憲法25条に違反するので中止せよ』を求める、生活保護利用者142人が札幌地方裁判所に提訴しました。この訴訟は新・人間裁判と呼ばれ、国民の生存権を問うたたかいです。支援する会からは23人が原告になり『人間らしい暮らしを取り戻そう』とがんばっています。



山階 雅章さん

私は、年金と生活保護で暮らしています。生活保護費が入金される口座から、公共料金・家賃などの引き落としをしています。保護費削減後は、以前と同じように暮らしては、残高が減る一方です。減り続ける残高に今後の生活がとても不安です。荷を削るかといっても、食費しかありません。原告になり、保護費減額に反対します。



堀内 美千子さん

生活保護を受給しながら13年間共に暮らした父が逝ってから、18年間生保と年金でなんとか暮らして来ました。ところが、生保と年金の削減。政治の冷酷さに直面し、生活でなくなる程大変な事になると決意し原告になりました。共に提訴した仲間達と、支援して下さいの方と心一つに、暴政を押し返し、“元に戻せ”と最後まで頑張りぬく覚悟です。

# ダリアの郷支援センター

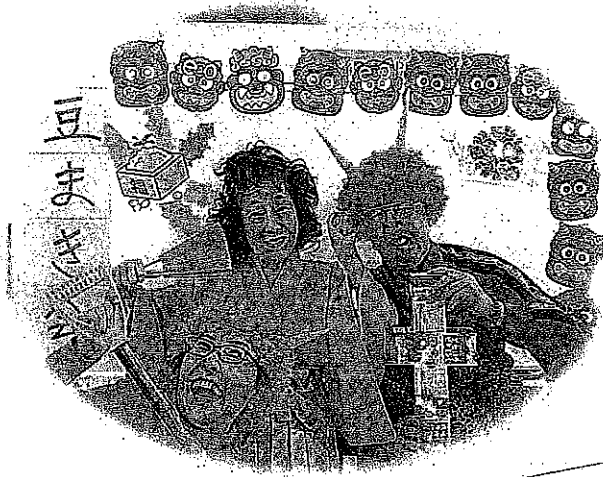
2/6 雪まつり見学



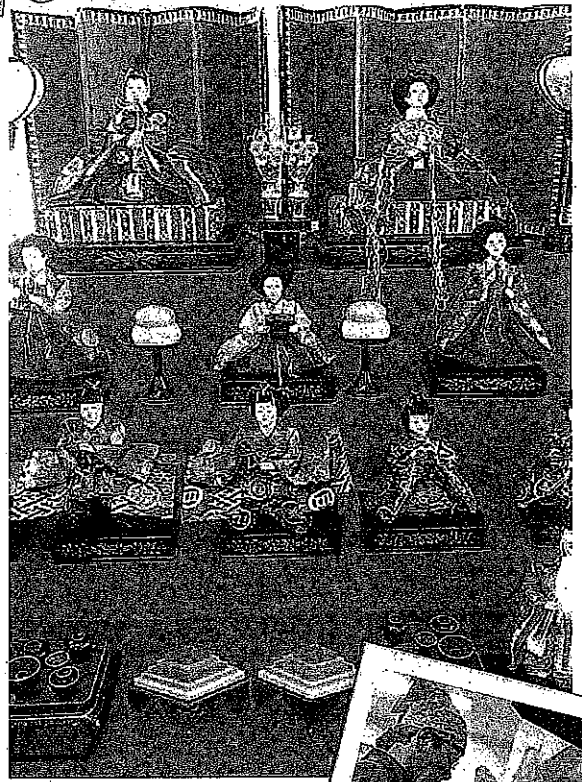
2/24 百人一首大会



2/3 豆まき会



3/3 ひなまつり



春だ格よ



# グループホームのページ

今回の  
テーマは...

行ってみたいこんな所!  
やってみたいこんな事!  
です!

## 若根荘

春になってちょっとウキウキ気分で行って  
みたいところを聞いてみたら、「札幌ドーム」  
「旭山動物園」「青少年科学館」「小樽」など。  
いつになく行動的な若根です。「おいしい寿  
司屋」「バーベキュー」など食べることも忘れ  
ていません。(スタッフ:松崎)

## ひなた

他のグループホームの入居者と一緒  
に、バーベキューや焼肉パーティーをして  
みたい。他の作業所を見学しに行ってみた  
い。(スタッフ:板谷)

## グループハウス結

<行ってみたいところ>

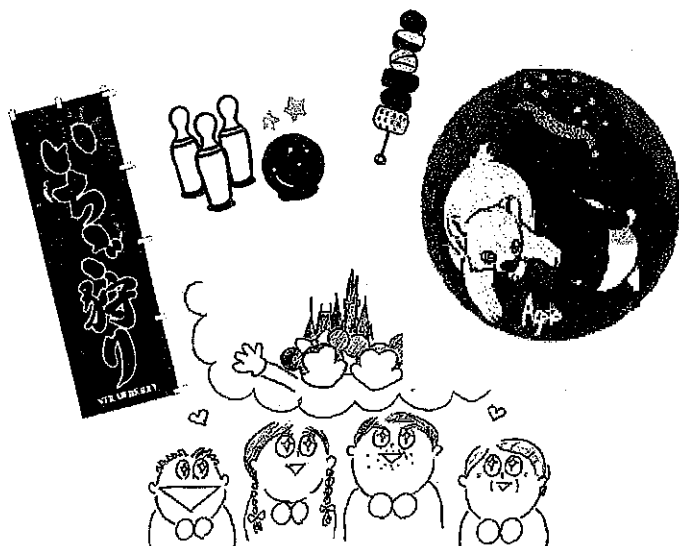
- ・ディズニーシー
- ・V6のコンサート
- ・スカイツリー
- ・ローマとフィレンツェ
- ・USJとUSA
- ・アムステルダム
- ・ニューヨーク
- ・東京の親戚の家

## マゼル

カラオケやボウリングをグループホー  
ム単位でしてみたい。皆で参加する行事  
と希望者を募って参加する行事の両方を  
行えるようになって欲しい。(スタッフ:板  
谷)

## マザーハウスぽぷら

昨年のクリスマス会のカラオケパフォー  
マンスが楽しかったので、もう一度同じ事  
をしたいです。前回のクリスマス会で色々  
な人達の個性が出ていて楽しかったで  
す。観光や果物狩りもしたいです。





# 共同作業所HAPPY

3月31日にHAPPY総会を開催しました。昨年度の目標を振り返り、次年度に向けて新たな目標を決めました。

HAPPYの目標は、生活面・体調面・学習面・活動面・作業面の5つです。作業面では、作業ごとに分かれて一年を振り返り、できなかったことや、挑戦してみたいことを出し合い、また、国や地方自治体の発行や発表もメンバー

が行いました。

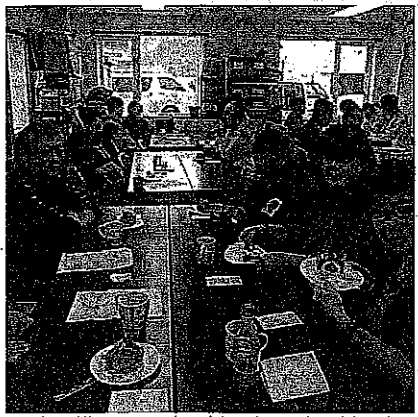
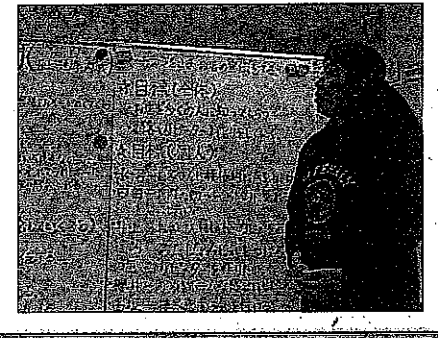
総会のもう一つの楽しみは、ケーキを食べられることです。作業で作っているデコレーションケーキの底板に、

実際にケーキが乗っているとところをメンバーに見せたいと始めたものです。

今年、27種類の中から好きなショートケーキを選べるようにしたところ、

メンバーに大好評でした。

## HAPPY 総会開催



## 新たな目標

### 体調

- 体調が悪い時は、自分でどうしたいのかも話す。
- ムリしない。頑張り過ぎない。休日はしっかり休む。

### 活動

- 互助会活動をすすめる
- 調理を練習する
- 新・人間裁判を皆で闘う

### 学習

- ルール、決まり事を守る。
- 障害・病気・制度を学ぶ

### 生活

- 清潔を保つ
- 天気にあった格好をしよう

### 作業

- 皆で決めた目標をがんばろう

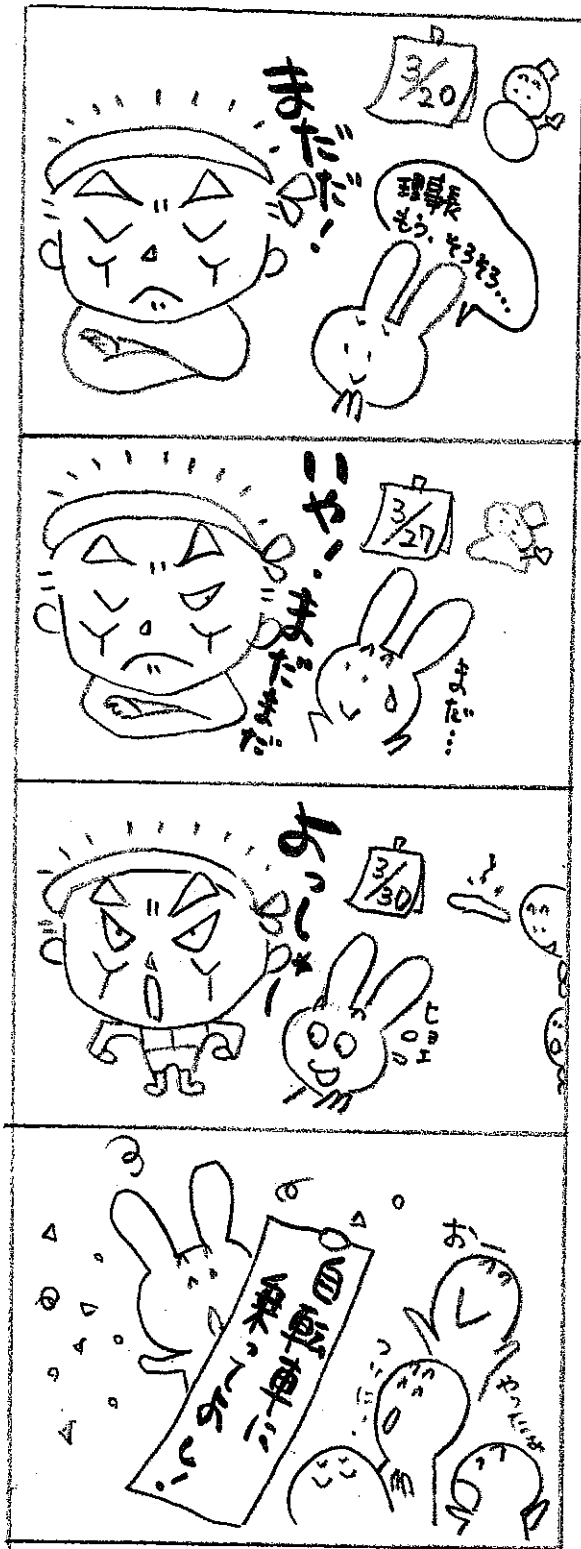
# 4コマまんが

き ふ きん き ぞ う ひん  
 《寄付金・寄贈品》  
 とう かい かつ どう たい し えん  
 当会の活動に対し、ご支援いただき  
 あつ れい もう  
 厚くお礼を申し上げます。

じ げ ん ふ ど う け い し ゅ う り ゃ く  
 (順不同・敬称略)

(有)イブ 土沼芳枝、北海道共同募金会、フジモト  
 アキラ整骨院、藤田和子、五十嵐、渡部、佐藤、  
 小林、松本、春木由春、池田道子、齋藤麻実、櫻  
 井剛、山田琢也、井上大朔、内田民江、大井久美  
 子、水沼理恵子、伊藤勇人、山階雅章、影山勇一、  
 水沼松男、阿部幸一

(2015.1.21~2015.3.20)



～ご協力をお願い～

『書き損じハガキ、ありませんか?』

支援する会では「書き損じハガキ」を集め  
 ています。頂いたハガキは、支援する会の財  
 政活動に使わせて頂きます。

ご協力どうぞ宜しくお願い致します。

HSK ころから

昭和48年1月13日第3種郵便物認可

発行 2015年4月10日(毎月10日発行)

HSK通巻番号517号

編集人

住所:札幌市西区八軒8条東5丁目4-18

団体名:特定非営利活動法人(NPO)精神障害者を支援する会

TEL:(011)736-1697

発行人 北海道障害者団体定期刊行物協会(HSK)

定価 50円(会費を含む)

## <編集後記>

長かった冬が終わり、札幌は春を迎えました。梅や桜の花はまだですが、ふきのとうやクロッカ  
 スが心を和ませてくれます。新たな年度を迎え、『メンバーがやってみたい事・行ってみたい所』  
 をG・Hのページのテーマとしました。皆が楽しそうに色々な事に取り組む様子が目に浮かびます。

新・人間裁判も始まりました。原告を応援し日本の社会保障制度を守る事は、メンバーやスタ  
 ップの生活を守る事。亡くなった凡ちゃんの分も共に頑張りましょうね!(藤原)