

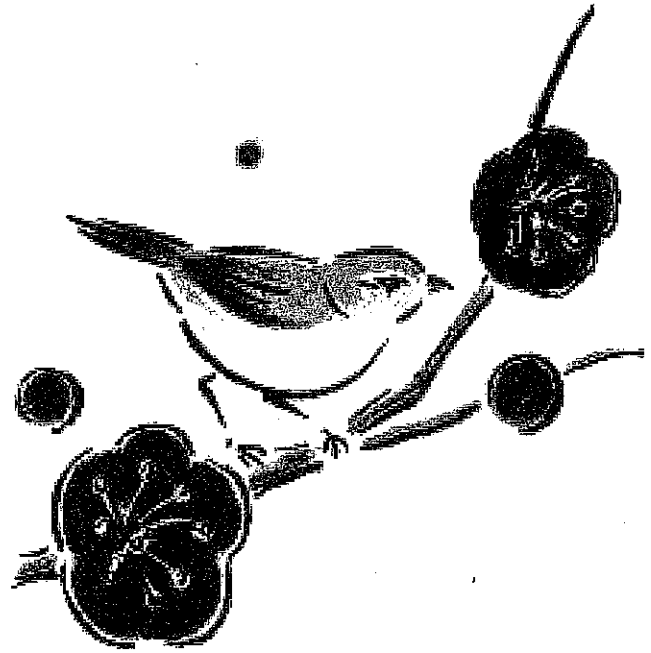
HSK こころから

50号

2015. 2

新春に
抱負をのべる
仲間たち
明日への望み
郷に つないで

美



昭和48年1月13日第3種郵便物認可
HSK通巻番号515号

発行 2015年 2月10日(毎月10日発行)

編集 住所: 札幌市西区八軒8条東5丁目4-18

団体名: 特定非営利活動法人(NPO)

精神障害者を支援する会

TEL: (011) 736-1697

発行人 北海道障害者団体定期刊行物協会(HSK)

定価 50円(会費に含む)

活動日誌

2014年10月～2015年1月

* 全体行事

館内バザー 10/24(金)
クリスマス会 12/16(火)
ごくろうさん会 12/26(金) 新年会 1/6(火)

* ダリアの郷支援センター

全体ミーティング(毎月第2火曜日) 10/14、11/11、12/9、1/20
卓球レク(毎週金曜日) 10/3.10.17.31、11/7.14、12/5.12.19、1/9.16.23.30
カラオケレク 10/21、11/4
スポーツレク ボーリング大会 10/28(火)、ヨガ&ストレッチ 11/25(火)
ボールペン習字 10/16.30、11/13.27、12/18、1/29
読み書き勉強会 10/9.10/23、11/6.20、12/4、1/15
パソコン教室 10/3.10.17.31、11/7.14.21.28、12/5.12.19、1/9.16.23.30
ビデオ上映会 11/18(火)、1/27(火)
食事会 すたみな太郎 11/22(土)
喫茶の集い 10/7(火) 12/2(火)
書き初め 1/13(火)
防災訓練 11/13(木)



新春書初め

* 共同作業所HAPPY

HAPPY ショップオープンセール 10/16(木)、17(金)
西区民センターバザー 10/6(月)、10/7(火)、10/8(水)
手稲区民センターバザー 11/12(水)、11/13(木)、11/14(金)
手稲区役所バザー 1/21(水)、1/22(木)、1/23(金)
防災訓練 11/13(木)
HAPPY ショップセール 1/29(木)、1/30(金)

* グループホーム

サポートセンター「和」定期点検 10/24・11/21・12/19・1/23
【若根荘】 誕生会 11/11(火)・12/12(金)／クリスマスケーキ作り 12/24(水)／誕生会・歓迎会 1/23(金)
【マゼル】 クリスマス会(寿司&ケーキ) 12/24(水)
【結】 肉餃子パーティー(メンバー手作り) 11/18(火)／誕生会・新年会(琴似ガヤ) 1/30(金)
【ひなた】 誕生会 10/17(金)／クリスマス会(なるとの若鳥半身揚げ) 12/12(金)
新年会(ジンギスカン) 1/4(日)
【ぼぶら】 誕生会 12/18(木)

* 会議・学習会

支援する会理事会 11/8(土)
道生連道本部班主催生活保護学習会 11/11(火)

* 関係機関主催行事

きょうされん全道大会 10/4(土)・10/5(日)
生活保護裁判団結式 10/11(土)
新・人間裁判提訴日 11/28(金)



新年のご挨拶

精神障害者を支援する会理事長 三浦誠一

2015年、明けましておめでとうございます。2014年は、11月28日に、「新・人間裁判」の提訴に支援する会の仲間が25人参加しました。今年は、いよいよ、裁判が本格的に始まります。原告を励まして、頑張らしましょう。

今年は、年明け早々から、生活保護を利用している人の冬季加算と住宅扶助基準の切り下げが発表されました。冬季加算は、一冬2万円の引き下げです。とんでもありません。現在、国会で論議中です。中止をめざして、みんなで奮闘しましょう。

今年は、4月12日(日)に、道知事、札幌市長、道議会議員、札幌市議会議員の選挙があります。民主主義を守る大切な国民の仕事です。必ず、選挙に行きましょう。

昨年のXマス会は、楽しかったですね。今年は、卓球大会から始まります。みんなで、楽しい「支援する会」をつくりましょう。

あし、たい、てい、お、み

吉田直美



紹介です!

縁あって結の食事の担当をさせて頂き1年4か月になります。仕事大好き人間で、高卒後は経理職や広告デザイナー事務所働き、調理の世界は13年目です。自身の体調に気をつけ、もう一つの私の家族、結のメンバーさんのホッとできる暖かな空間と美味しい食事を作る為、世話人さんの背中をまえつつ頑張ります。

かわしま ひろ かつら
川島 凡知さん

共同作業所・HAPPYでは事をがんばります。デコレーションシーの折り、穴あけ・シール貼り、「ぶんちゃん」(袋折り)の作業が好きです。

新しいメンバー

紹介



はじめまして。
去年の9月にHAPPYにきました、山田 行成 です。47歳です。
皆様の事、いつも応援します。
よろしく!

<p>スタッフもメンバーも お口々に面白いやり方を 持つ。 (加我)</p>	<p>いつも楽しい 支援するのだからいい。 (諭)</p>	<p>家族のような 支援するのだからいい。 (諭)</p>	<p>信頼できるスタッフと 解りあえる仲間がいれば、 それで充分です。 (伊藤)</p>	<p>いつも平和な話 でありますよつ。 皆さんが健康であり ますよつ。 (三上)</p>
<p>皆様、和気あいあいと 盛り上がりついでさま SHOW。 (橋本)</p>	<p>カラオケや、 肉食べる日が あついで。 (大井)</p>	<p>明るく楽しい タリア (影山)</p>	<p>自由で出来る所 何でも話せる所 (村上久美子)</p>	<p>皆と仲よく生きよう よろこびみちあふれる タリアがいい。 (水崎)</p>

こんな支援する

<p>みんなの笑顔が あふれる支援するのだから。 (板橋)</p>	<p>笑顔が 絶えぬ「J」のな 支援するのだから。 (道子)</p>	<p>皆が星のような 輝けるよつ。 (高坂)</p>	<p>いつでも、 楽しい支援するのだから いて欲しい。 (小西)</p>	<p>自由 皆が仲間 過「J」にはの機。 (山階)</p>
<p>障害者権利条約が すみずみまでゆき届く 支援するのだから。 (堀田)</p>	<p>最高の作業所です。 なので、変わらな 欲いで。 (山田)</p>	<p>みんながしあわせに なるよつ。 (田口)</p>	<p>たのしければ たのしだけ、 とんだけたのしくても うれいで。 (高橋)</p>	<p>誰も 一人ぼっちにならな 支援するのだから なれば良い。 (堀)</p>
<p>楽しい グループハウスの話。 (嗣博)</p>	<p>みんな 楽しいからいい。 (音藤)</p>	<p>家族のような (小島)</p>	<p>みんな 笑つていたい。 (水元)</p>	<p>ワイワイ ガヤガヤする 支援するのだから。 (五十嵐)</p>

<p>楽しくて 明るく家族のようにつ つしたいです。(蓮崎)</p>	<p>楽しく「アツかな 会」したい。(義和)</p>	<p>おおい 思いやりが欲しい。 (山崎)</p>	<p>毎年 クリスマス会の あつん事をー (串田)</p>	<p>みんなが 一緒に笑える 交換する会」したい。 (辻本)</p>
<p>皆で仲良くする 交換する会」したい。 (水沼)</p>	<p>皆で 楽しい「アリア」 したい。(吉田)</p>	<p>みんな楽しく 通える「交換する会」 ありますようにー (佐藤)</p>	<p>明るく元気 メンバーが楽しく集う 交換する会」 (高橋)</p>	<p>卓球に暇うすもつと 色んなスポーツをして 交流を深めたい。 (藤)</p>

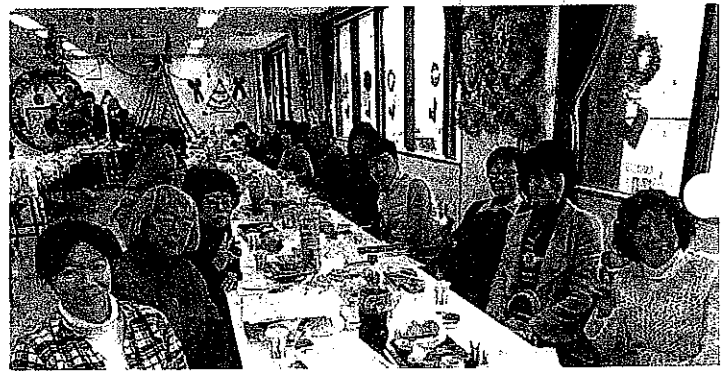
会にむいたい!

メンバーが書いた、クリスマスカードのメッセージです。

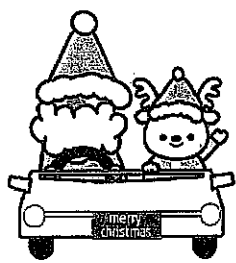
<p>支援する会 もつとしたいです。 (柳谷)</p>	<p>来られる方々 最高の憩の場 なりますように。 (藤井)</p>	<p>皆が元気 明るく 通う「交換する会」 なつほ。 (内城)</p>	<p>今更上 何でも話ができる 「アリア」 (工藤)</p>	<p>メンバーもスタッフも 家族の様な温かみのある 場所であつて欲しい。 (丹羽)</p>
<p>皆が 仲良くできる 交換する会」 (高子)</p>	<p>明るい グループホーム ひなた (吉岡)</p>	<p>就職支援 ができる 「交換する会」 なつほ。 (西野)</p>	<p>かぎのよう な しえをするか 「 したい。 (幸)</p>	<p>仲間と 仲良くする 交換する会」 (石和)</p>
<p>※限られたスペースの為、 役員・ボランティア・役員・ 職員のメッセージは調整の せて頂きました。</p>	<p>はッピーな HAPPYに したい。 (岸山)</p>	<p>自然体で いろいろ 場所」 (西田)</p>	<p>今と同じ 楽しく 仲良く団結力のある 交換する会」 (内田)</p>	<p>みんながいつも 笑って過ごせるような 会」 (井上)</p>

第14回クリスマス会

昨年12月16日のクリスマス会は、89名が参加。手作り豪華弁当・ローストチキン・大きなクリスマスケーキでお腹いっぱい！メインイベントのカラオケ&パフォーマンス大会では、グループホーム、ダリア、HAPPY、抽選で選ばれた8名が工夫を凝らした、歌や踊りを披露しました。



皆で
楽しいひと時を
過ごしました。



マヒル引越社

祝 HAPPYショップ開店

HAPPY互助会設立

生活保護裁判闘争

鶴神障害者交通費助成運動

2014年 審査請求

祝 ホームページ 開設

ほごなど いろいろあった一年だったね!



「ダリアの郷支援センター」

今年の抱負

今年こそ
旅行に行くぞー!
みか

ダリア
かよってくる
水元

入院しないように
通うこと

地べたにはいりばえ
もしぶとく生き抜くぞ。

13人ほどに
挑戦するぞ
景子

障害に負けずに
一歩、一歩、
木崎

前進する!
高級

潮
①統一の道と習道と
②新人の判断の優劣
と29年いそいそ
4と果てた 原田

やせる
努力を
する
道子

健康
第一!

健康に気をつけよう
糖尿病の2つあるから
努力を!!

道境にもついで、心
豊かに日々暮らしたい
宮日陽子

無事、1年を
過ごせると。
いな。

健康の
第一

高橋

一歩一歩
頑張るぞ
チチ

5kg
ダイエット

老に
障害に負けない
一歩一歩。
評

石山

来昔年の
謙虚な一年に!
伊乙

ダイエットは
激めよう
おに

健康に気をつけて、
充実した1年を送りたい。
中田

カセーをひかぬぞ

山階

禁煙!!

健康に
気をつける
嶋

断酒の
継続!!
はしお

減量したい
と思えます。
謝田

大塚

頑張り
通所する
エチ

健康に
気をつけて
過ごしたいと
思います。
嶋田

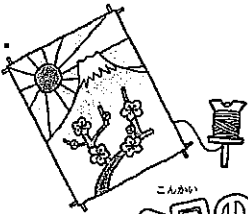
病室か、退院したいように
奮闘中

食はたはかり、いかに
少しは運動する事!!

入院しない
ように努力
せたいの
おみ

まゆこ

1.



今回のテーマは.....

グループホームのページ

「新年の抱負」です!

若根 荘

今年(ことし)は新年(しんねん)早々(そうそう)ストーブがトラブリ、ドッキリしました。新しい入居者(あたらしにいりくしや)もきまり、やっと7人(にん)が揃(そろ)いました。一年間(いちねんかん)何事(なに)もなく落ち着(おち)いて過ご(すご)せたらいいな。健康(けんこう)に注意(ちゅうい)して今年(ことし)の秋(あき)には旅行(りょこう)にいくぞ! (スタッフ: 松崎(まつざき))

ひなた

一致(いちじ)団結(だんけつ)して、お互(たが)いに支え合(ささえあ)いながら、体調(たいちょう)に気(き)を付(つ)けて一年(いちねん)を過(すご)していきたい。何事(なに)にも意欲(いよく)的に取(と)り組(く)むことが出(で)来るよう(よ)に助(たす)け合(あ)いながら、補(おぎな)える家(か)族(ぞく)のよう(よ)に暮(く)らしたい。(スタッフ: 板谷(いたが))

グループハウス結

世話人(せわにん)が変(か)わり、バタバタ(か)しています。今年(ことし)は一人一人(ひとりひとり)が足元(あしもと)からしっかりと自立(じりつ)に向(む)かって生活(せいかつ)を整(ととの)えていけることを目標(もくひょう)にやっ(や)っていきま(ま)す。(スタッフ: 永井(ながい))

マゼル

健康(けんこう)に気(き)をつ(つ)けて、明る(あか)く楽(たの)しく暮(く)らせるよう(よ)に、新(あた)らしい世話人(せわにん)と一(いっ)緒(しょ)にやっ(や)っていきたい。作業所(さぎょうしょ)の作(さ)業(ぎょう)等(とう)は、無(む)理(り)せ(せ)ず続(つづ)けていけるよう(よ)にしたい。自(じ)分(ぶん)でできること(こと)を増(ま)や(や)したい。(スタッフ: 板谷(いたが))

マザーハウスぽぷら

板橋(いたばし): 昨年(さくねん)以上(いじょう)に行動範囲(こうどうはんい)を広(ひろ)げたい。

丹羽(にわ): 寛容(かんよう)な気持(きもち)で人(ひと)と仲良(なかよ)くする。

体調(たいちょう)に気(き)をつ(つ)ける。

加我(かが): HAPPYに出来(でき)るだけ貢(こう)献(けん)したい。

(ぽぷら一同)

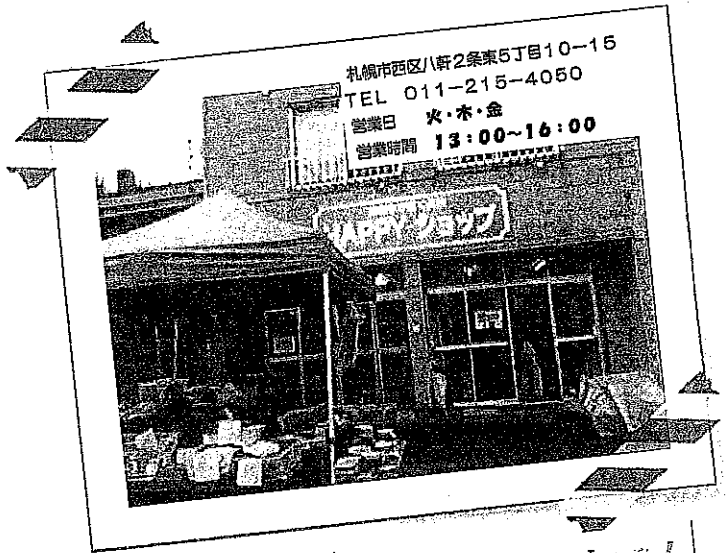
マゼル本家の
テイルーム



共同作業所HAPPY



昨年10月、地域の方に
もっとHAPPYの活動や
商品を知ってもらおう為に、
「HAPPYショップ」を
開店しました。メンバーの
仕事は接客だけでなく、販売
するリサイクル衣類のアイ
ロンがけ、商品の入れ替え、
精米など様々です。



「ゴミ袋を買いにショップ
に行かなきゃ」「石けん欲し
いのでショップで買ってき
ます」と、メンバーもお客さ
んになって足を運んでいま
す。地域の方にも立ち寄って
もらえるようになり、皆ハリ
キツテいます。



接客中です



精米の作業

『互助会HAPPYS』
会長あいさつ



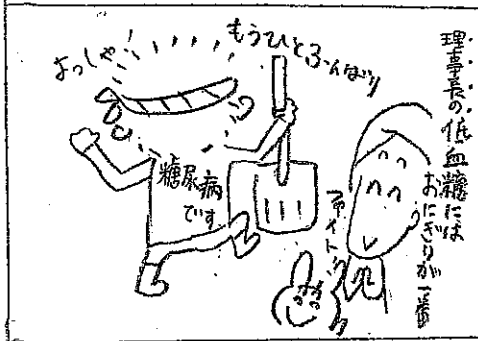
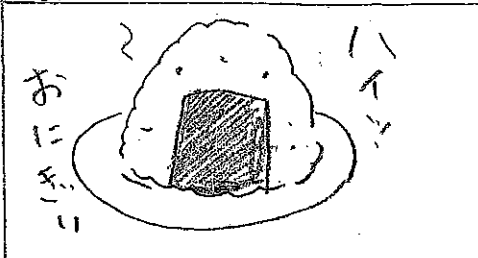
会長を務めています、井上天朔です。互助会HAPPYS(はッピーず)は
去年、共同作業所HAPPYのメンバーとスタッフにより結成されました。主
に、作業所の飲料(コーヒーやお茶等)や消耗品の購入、飲みたい飲料の決
定、私作運等の障害者団体との交流、作業所に関係する運動への参加等
を行っています。また、今後の活動として他の作業所の見学、交流や、メン
バーでの食事会、一泊旅行等を行いたいと意見が出ています。まだ出来て
白が浅い会ですが、メンバー、スタッフ、担当役員一同力を合わせて頑張っ
ていきます。

4こまマンガ

きふきん きぞうひん
 《寄付金・寄贈品》
 とうかい かつどう たい じえん
 当会の活動に対し、ご支援いただき
 あつ れい もう
 厚くお礼を申し上げます。

(順不同・敬称略)

(有)イブ 土沼芳枝、ニチドクジムキ (株)、(株) 日建インテリア企画、北海道生活と健康を守る会 連合会、(株) 北 20 条葬祭総合センター、ダリア 町内会、(株) 石川建設、フジモトアキラ整骨院、NPO はるな会、平田内科クリニック、(有) きょうや電機 斉藤一博、ダリア町内会会長 稗田武、川島義和、互野利弘、高坂千秋、山階雅章、阿部幸一、堀田美千子、井上大朔、串田浩二、池田道子、村上久美子、池田景子、加我琴子、丹羽裕子、伊藤勇人、長沼、三沢正夫、中山、三浦、毛利、安孫子、鹿野内留美子、本間、竹村、内山、水谷セイ子、米村泰子、安彦洋子、尾下忠弘、大江静江、小竹澄枝、伊藤豊、小島智子、片山則之、鈴木博子、高瀬裕美、官岸真澄・文子、安田重子、山崎清二郎・多美子、山本、越田千晶、田代幸雄、片石松蔵、木崎直生 (2014.9.21~2015.1.20)



by あり

編集後記

2001年10月に第1号を発行し、その時々々の支援する会の様子を記録してきた「ころから」。今回、一つの節目となる第50号を迎えました。クリスマスカードのメッセージ『こんな支援する会にした』は、節目にふさわしい内容になったと思います。支援する会の理念～家族のように生きよう～は、まさにメンバーの願いであることを実感しました。皆の希望や願に向かって、新たな年を共に歩んでいきましょう！「ころから」はその様子をしっかりと皆さんにお伝えしていきます。(藤原)

.....
 ~ご協力のお願い~
 さくねん ど か そん ぎふ ねが たい
 昨年度は「書き損じはがきの寄付」のお願いに対
 し、たくさんの方からご協力を頂き誠に有難
 うございました。今年度も引き続きご協力よ
 ろしくお願い致します。

HSK ころから
 昭和48年1月13日第3種郵便物認可
 発行 2015年2月10日(毎月10日発行)
 HSK通巻番号515号
 編集人
 住所:札幌市西区八軒8条東5丁目4-18
 団体名:特定非営利活動法人(NPO)精神障害者を支援する会
 TEL:(011)736-1697
 発行人 北海道障害者団体定期刊行物協会(HSK)
 定価 50円(会費を含む)